



LISTADO DE ALÉRGENOS



APERITIVOS

CANAPÉS VARIADOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
DÁTILES CON BACON						X							X	
MEDIAS NOCHES VARIADAS	X				X								X	
MINI BRIOCHES DE HOJALDRE RELLENOS	X	X			X				X				X	X
PIMIENTOS PIQUILLO RELLENOS	X	X			X					X	X		X	X
PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE					X						X			
ROLLITOS DE YORK Y HUEVO HILADO	X												X	
TARTELETAS RELLENAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X



PARA COMPARTIR

BRAZO DE YORK Y ROQUEFORT	X				X								X	
BURRITOS DE POLLO Y VERDURAS				X	X					X			X	
LASAÑA BOLOÑESA					X					X			X	
MUSAKA BOLOÑESA					X					X			X	
PASTEL DE CARNE	X				X					X			X	
PASTEL DE VERDURAS	X				X								X	
PECHUGA CARBONARA	X				X			X		X			X	
PECHUGA GRATINADA					X								X	
PECHUGAS DE POLLO BECHAMEL	X				X								X	
SANDWICHES VEGETALES	X	X			X								X	
PUCHERO CON GARBANZOS								X						
RAPE EN CALDERETA	X	X								X	X			X

PLATOS FRIOS



ALIÑO DE HUEVAS		X				X			
ALIÑO DE MEJILLONES						X			X
COCKTAIL DE MARISCOS	X	X		X		X	X		X
COLIFLOR ALIÑADA						X			
ENSALADA DE POLLO				X					
ENSALADA MIXTA	X	X				X			
ENSALADILLA	X	X							
GAZPACHO						X			
HUEVOS RELLENOS	X	X		X					
PASTA ALIÑADA			X	X		X		X	
PATATAS ALIÑADAS CON ATÚN	X	X				X			
PATATAS ALIÑADAS	X					X			
PATATAS ALIOLI				X					
PIMIENTOS ASADOS						X			
REMOLACHA						X			
SALMOREJO						X		X	
SALPICÓN DE MARISCOS		X				X	X		X
PISTO						X			
REVUELTO DE VERDURAS	X	X				X			X
VERDURAS ASADAS EN HORNO						X			

PESCADOS



ALBONDIGAS CHOCO	X	X			X			X	X
ATUN ENCEBOLLADO		X			X				
ATUN TOMATE		X			X				
BACALAO CONFITADO		X							
BACALAO GRATINADO	X	X		X					
BACALAO TOMATE		X			X			X	
CALAMARES RIOJANA		X			X				X
MERLUZA SALSA VERDE		X							
MERO EMPANADO	X	X						X	
PASTEL DE CABRACHO	X	X		X		X	X	X	X
URTA ROTEÑA		X			X			X	

TOP FRITOS



FILETES EMPANADOS O LAGRIMITAS	X								X	
CROQUETAS VARIADAS	X	X		X					X	X
PESCADO FRITO VARIADO	X	X		X		X			X	
ADOBO DE CAZÓN	X	X		X		X			X	
TAQUITOS DE MERLUZA	X	X		X					X	
TAQUITOS DE BACALAO	X	X		X					X	
TIRAS DE CHOCO	X	X		X					X	

CARNES



ALBONDIGAS CARRILLADA	X					X		X	
ALBONDIGAS TOMATE	X					X		X	
ALBONDIGAS VERDURAS	X					X		X	
CALDERETA DE VENADO						X			
CARNE SALSA						X			
CARRILLADA						X			
LOMO MECHADO CIRUELAS			X						
LOMO MECHADO FINAS HIERBAS									
MENUDILLOS DE POLLO						X			
MUSLITOS DE POLLO						X			
PATA DE CERDO AL HORNO									
PECHUGA CHAMPIÑONES						X			
POLLO AL AJILLO						X		X	
POLLO CARBONARA	X		X		X	X		X	
POLLO MOSTAZA	X		X		X				
POLLO PIQUILLOS						X		X	
POLLO RELLENO CASA PEPI	X		X						
PRINGÁ SOLA			X					X	
ROLLO DE PECHUGA BACON QUESO			X					X	
SALCHICHAS ENCEBOLLADAS						X		X	
SANGRE ENCEBOLLADA						X			
SOLOMILLO ALBARDADO EN BACON			X		X	X		X	
SOLOMILLO WHISKY						X		X	

CLÁSICOS DE SIEMPRE



EMPANADA DE ATÚN	X	X							X	
EMPANADA DE CARNE	X			X			X		X	
EMPANADA DE DATILES Y BACON	X				X				X	
EMPANADA DE VERDURAS	X						X		X	
EMPANADA YORK QUESO	X			X					X	
TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	X									
TORTILLA DE PATATAS	X									
TORTILLAS ESPECIALES	X			X	X			X		X
TORTILLAS INDIVIDUALES	X			X	X			X		X

PAELLAS, ARROCES Y PASTAS



ARROZ CON POLLO Y VERDURAS				X				X		
ARROZ CORTIJERO				X				X		X
ARROZ DE MARISCO Y CERDO		X						X	X	X
ARROZ DE VERDURAS								X		
ARROZ FRIO ALIÑADO				X				X		
ARROZ IBERICO				X				X		X
ARROZ NEGRO SEÑORITO		X						X	X	X
ARROZ DE VERDURAS Y GAMBAS		X		X				X		X
ESPAGUETIS GAMBAS		X		X				X		X
ESPAGUETIS POLLO				X				X		X
FIDEUA DEL SEÑORITO		X						X	X	X
MACARRONES BOLOÑESA				X				X		X
PASTA CARBONARA	X			X				X		X



VERDURAS

ALCACHOFAS CON JAMON						X			
ALCACHOFAS CON GAMBA		X				X		X	X
BERENJENAS CON QUESO EMPANADA			X					X	
BROCOLIS SALTEADOS AL AJO									
CAMPIÑONES CON GAMBA Y JAMON						X			X
COLIFLORES AL VAPOR		X						X	
CREMA DE VERDURAS			X						
ESPINACAS CON GARBANZOS								X	
HABAS CON JAMON		X				X		X	
HABAS CON CHOCO	X					X			
HABICHUELAS REDONDAS JAMON						X			
HABICHUELAS PLANAS GAMBA Y JAMON						X			X
MENESTRA DE VERDURAS						X			
PISTO						X			
REVUELTO DE VERDURAS	X	X				X			X
VERDURAS ASADAS AL HORNO						X			
BERENJENAS RELLENAS			X			X		X	
HUEVOS A LA FLAMENCA CON VERDURA	X		X			X			
GUISANTES CON JAMÓN		X				X		X	



GUISOS CASEROS

COCIDO SIMPLE DE GARBANZOS				X									
COCIDO DE GARBANZOS CON PRINGÁ				X									
PUCHERO CON GARBANZOS							X						
GARBANZOS CON BACALAO O MENUDO		X			X				X				X
GUIISO DE PATATAS CON CARNE					X				X				
GUIISO DE PATATAS CON CHOCO		X							X				
POTAJE DE LENTEJAS					X				X				
POTAJE DE CHICHAROS					X				X				
POTAJE DE VIGILIA													
MENUDO CASERO					X				X				



POSTRES

ARROZ CON LECHE					X								
FLANES	X				X								
LECHE FRITA	X				X								
MANZANAS ASADAS													
NATILLAS	X				X								
PASTELITOS SURTIDOS	X		X	X	X	X			X			X	X
PERAS AL VINO									X				
TARTA QUESO	X				X								
TARTAS VARIADAS	X		X	X	X	X			X			X	X
TOCINO CIELO	X												
TORRIJAS	X				X				X			X	